

# 平成28年度障害福祉サービス（生活介護） は〜と・ピア年間事業報告

## 1 日常生活の援助・支援

個別支援計画に基づき、健康的で豊かな生活を維持していくための基本となる身体介護や、生活介護、コミュニケーション援助・支援等を個々の利用者に合わせ行った。

〔日 課〕

時 間	適 用	時 間	適 用
8：45～	送迎車出発・通所 日常活動	13：30～	日常活動・帰りの会
10：00～	朝の会	15：30～ ただし、水曜日は 15：00	利用者帰宅・送迎車出発  (水曜日 サービス支援会議のため)
12：00～	昼食・休憩		

## 2 事業目標の達成状況

### (1) 本人の思いに添った個別的な支援

個別的なニーズには、利用者の生活環境等により変化している。特に入所施設やグループホームを新たに利用した利用者については、一人ひとりのニーズを確認しながら、ニーズに答える支援を継続的に行っている。また、利用者の入退所に伴い、は〜と・ピアの活動環境を再整備した。

### (2) 支援指針に則った支援の質の向上

全職員が支援指針を熟知しているとは言えず、より一層の支援指針把握が必要。非常勤職員への周知については常勤職員が中心となり、今後の会議や支援の中でも伝えていく必要がある。

### (3) 職員間のより良い情報共有の実現

入所施設やグループホーム利用者が増えたことで、家庭以外にも情報共有する環境が増えている。ご本人や家族との情報共有はもちろんの事、施設間での伝達も密にしていく。また、ケース記録確認ファイルや連絡帳等は、全職員が活用し、情報共有を深めていくことを全体で確認する。

## 3 健康管理

### (1) 定期健康診断

月 日	ル ー ム	場 所	内 容
10月12日	つつじ	保健サービスセンター	胸部X線、検尿、 血液検査等
9月28日	だるま	保健サービスセンター	

### (2) 嘱託医による問診

つつじルーム	7月、12月
だるまルーム	7月、11月

## 4 防災(避難)訓練の実施状況

### (1) 避難訓練

実施回数	実施の内容
7回 (5.7.10.11.12.1.3月開催)	は〜と・ピアの利用者・職員及び文京藤の木荘職員による屋外への避難訓練を実施

### (2) 防犯訓練

実施回数	実施の内容
1回 (9月開催)	大塚警察と協力し、不審者の侵入を防ぐ防犯訓練を行った。

## 5 社会生活の支援

### (1) 買い物会 (つつじルーム)

買い物を体験することで社会経験の拡大を促すことを目的に行うものとする。

創作活動に対する意欲や期待感を持つことができるように買い物に出かけ、材料を購入した。

実施回数	利用施設	内容
100回 (通年)	ライフ大塚店・セブンイレブン他	消耗品・創作活動材料・食品購入

### (2) 公共施設の利用

図書館やコンサートなどの身近な公共機関や公共行事を利用することによって、生活経験を広げることを目的とし実施した。

実施回数	利用施設	内容
120回 (通年)	大塚公園みどりの図書館	図書閲覧・借本・返却
11回 (4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 2, 3月)	シビックミニコンサート	ミニコンサート鑑賞会 (つつじルーム)

## 6 生産活動

作業をすることを通して、働く喜びや社会構成員としての自覚を促すことを目的に実施した。また、工賃及び売上等については生活介護事業は～と・ピア管理運営要綱に基づき、利用者の参加回数等に応じて等分に配分した。

### (1) 室内作業 (つつじルーム)

作業	作業内容	備考
割箸の袋入れ	飲食店で使用する割箸を紙袋に入れ、一定の本数をビニール袋にまとめたうえダンボールに梱包。	はし善 (東京都文京区)

### (2) 公園清掃 (つつじルーム)

事業名	事業内容	備考
大塚公園清掃	毎週月・金の2日間、利用者及び支援員で区立大塚公園の清掃を行った。	文京区からの受託事業

### (3) 槐の会館内清掃 (つつじルーム)

事業名	事業内容	備考
館内清掃	毎日、槐の会館内の清掃、及びゴミ収集を行った。	文京槐の会

### (4) ポリバケツ清掃 (つつじルーム)

事業名	事業内容	備考
清掃活動	毎週月・木の2日間、利用者及び支援員で寿司屋が使用しているポリバケツの清掃を行なった。	寿司秀 (東京都文京区)

### (5) 販売活動 (だるまルーム)

事業名	事業内容	備考
産直野菜等の販売	<ul style="list-style-type: none"> <li>・業者への注文</li> <li>・入荷したじゃが芋・玉ねぎ・とうもろこしの袋詰めと販売</li> <li>・干しいたけの販売</li> <li>・売上管理を行なった。</li> </ul>	(株)スワン
	手漉きはがきやデコパージュ石けん、雑巾を製品化し、販売した。	自主製品
	社会福祉法人全国心身障害児福祉財団の協力のもと、財団ビルの一角を使用し、販売活動を行なった。	(社福)心身障害児福祉財団
	文の京ハートフル工房 文京区内の障害者施設合同の月1回の販売会に参加。	シビックセンター 地下2階

## 7 創作的活動

自己選択・自己決定の機会を設定し、利用者の主体性や個性、意欲（知識、経験、習慣）を育み潜在能力を引き出すことを目的として実施した。

項目	内 容	
つつじ ルーム	図画 工作 ・ 手芸	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーズ細工（ブレスレット・指輪）</li> <li>・編み物（ミサンガ等）、折り紙</li> <li>・グラスデコ</li> <li>・雑巾作り</li> <li>・アイロンビーズ</li> <li>・ペーパークラフト</li> <li>・手織り物</li> </ul>
	その他	・塗り絵、パソコン、プラモデル等、DVD鑑賞
だる ま ルーム	自主製品	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵の消えない石鹸作り</li> <li>・香り袋</li> <li>・手すきハガキ</li> <li>・雑巾作り</li> <li>・マカロンストラップ</li> <li>・お手玉</li> <li>・ねこばさみ・あわネット</li> </ul>
	手芸	

## 8 レクリエーション

### (1) 個別外出活動

小グループに分かれ、年間を通して各グループ3回程度利用者のニーズに応えた外出活動を実施した。

実施日	主な見学施設	内容
28回 (4・6・7・8・ 10・11・2・3 月) つつじ	豊島園・猫カフェ・池袋サンシャイン・新宿高島屋・ROUND1(カラオケ)・スカイサーカス・いちご狩り・梅庭園・映画館・ボンボヤージュ・スヌーピーミュージアム・喫茶店	外食、買い物、観光等
実施日	主な見学施設	内容
10回 (5・6・10・ 11・12月) だるま	秋葉原、スカイツリー・銀座・浅草・池袋サンシャイン・舎人公園・新宿	外食、買い物、観光等

## (2) その他の活動

基礎体力の増強を図ると共に身体機能の回復訓練として、水泳訓練・体操・ストレッチ等を行った。

体操	体力・筋力の維持を目的として毎朝の体操を行い、また、個人の能力に応じてストレッチ・マッサージ等を実施した。		
スポーツ	ボッチャ・室内ボウリング・風船バレー等のプログラム、水泳を体力向上のため、取り入れた。		
水泳訓練 (だるま)	回数	参加者	実施場所
	10回 (6・7・8・9・10月開催)	利用者 10人	都障害者総合スポーツセンター
		職員 10人	
講師 2人			
体操・ストレッチ (だるま)	回数	参加者	実施場所
	12回 (通年開催)	利用者 9人	だるまルーム
		職員 7人	
プール活動 (つつじ)	回数	参加者	実施場所
	36回 (6・7・8・9・10・11・12・1・2・3月開催)	利用者 12人	都障害者総合スポーツセンター 文京スポーツセンター
		職員 8人	
		講師 2人	
ボランティア等 1人			
ヨガエクササイズ (つつじ)	回数	参加者	は〜と・ピア食堂
	21回 (4・5・6・7・8・9・10・11・12・1・2月開催)	利用者 13人	
		職員 10人	
講師 1人			
すくーるガード	大塚小学校PTAと連携し、近隣地域の防犯活動、地域交流を行った。		

## (3) 年間行事実施状況

月	内 容
4	個別外出活動、ヨガ
5	誕生会、調理実習(つつじ)、ヨガ、個別外出活動
6	中央ライオンズクラブ招待ボウリング大会(つつじ)、水泳、プール活動、個別外出活動、調理実習(つつじ)郊外宿泊(ニューグリーンピア津南)、ヨガ
7	七夕、誕生会、水泳、プール活動、個別外出活動、ヨガ
8	水泳、プール活動、個別外出活動、夜間開館(阿波踊り)、陶芸教室(だるま)、個別外出活動、ヨガ
9	誕生会、水泳、プール活動、郊外宿泊(東京ディズニーリゾート)、健康診断(だるま)、ヨガ
10	合同運動会、個別外出活動、水泳、プール活動、ヨガ、健康診断(つつじ)
11	誕生会、プール活動、個別外出活動、ヨガ
12	プール活動、個別外出活動、後援会クリスマス会、ヨガ
1	誕生会、プール活動、成人を祝う会、調理活動、合同ボウリング、ヨガ
2	プール活動、個別外出活動、Cafe BUN BUN喫茶会(だるま)、チョコレート作り、陶芸体験(つつじ)、ヨガ
3	誕生会、プール活動、個別外出活動、花見、ヨガ

## (4) 通所者数及び職員数

※各月1日現在、出席率は月間

定員35名

種別		月						平均利用率
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	
通所者	人数	34	34	34	34	34	34	77.3
	出席率(%)	78	65	84	82	74	81	
種別		月						平均利用率
		10月	11月	12月	1月	2月	3月	
通所者	人数	34	34	34	34	34	34	77.0
	出席率(%)	76	78	69	74	85	81	

## (5) 職員数

種別		月	
		4月	3月
職員	施設長	1	1
	サービス管理責任者	1	1
	支援員	6	6
	計	8	8
非常勤	支援員	16	18
	嘱託医	1	1
	看護師	1	1
	運転手	4	3
	計	22	23

## (6) 入退所状況

## ① 入所

入所年月日	性別	年齢	入所前状況	障害支援区分
H28.9.12	女	63	福祉作業所	5

## ② 退所

入所年月日	性別	年齢	退所後	障害支援区分
H28.8.31	男	71	老人ホーム	3

## (7) 相談援助実習生の受け入れ

受入数	性別	学 校 名
2人(8,9月)	男	日本医療福祉専門学校(24日間)
2人(9,10月)	女	日本医療福祉専門学校(24日間)
3人(2,3月)	男	日本医療福祉専門学校(24日間)
1人(2,3月)	女	東京福祉大学(24日間)

## (8) ケース会議実施状況

開催回数	主 な 会 議 内 容
20回開催 (6,7,8,9,10, 11,12,1,2,3 月)	① 利用者の状態の把握 ② それぞれの基本的ニーズの把握 ③ 課題の整理 ④ モニタリング

## (9) 家族会の開催状況

開催回数	主 な 会 議 内 容
13回開催 (4,5,7,9,11, 1,3月)	(1) 施設運営について (2) 行事計画について (3) その他

※ つつじルーム・だるまルーム別々に開催(内1回は合同開催)

(10) 送迎

利用者や保護者の高齢化や障害の重度化に対応、または身障手帳の交付を受けている者等に、法人所有の自動車による送迎を実施した。

	利用人員	送迎時間
朝	27人	午前8時45分～午前9時45分
夕方	31人	午後3時30分から午後4時45分

水曜日の帰りの送りは、午後3時から午後4時15分